

Horários Pelu 2025-II

Turma	Modalidade	Monitor	Local	Turma	Horário	Vagas	Vagas disponíveis
1	Natação	Guilherme	DCE	Segunda e Quarta	11 às 12 horas	20	11
2			DCE	Segunda e Quarta	12 às 13 horas	20	7
3			DCE	Terça e Quinta	12 às 13 horas	20	7
4		Bruno	DCE	Segunda e Quarta	18 às 19 horas	15	4
5			DCE	Segunda e Quarta	17 às 18 horas	15	8
6			Piscina DES	Terça e Quinta	13 às 14 horas	15	6
7		Bruno Ferreira	DCE	Segunda e Quarta	13 às 14 horas	20	18
8			DCE	Segunda e Quarta	12 às 13 horas	20	9
9			Piscina DES	Terça e Quinta	13 às 14 horas	20	13
10		João Victor Vieira	DCE	Segunda e Quinta	08 às 09 horas	15	9
11			DCE	Segunda e Quarta	16 às 17 horas	15	11
12			DCE	Segunda e Quarta	17 às 18 horas	15	5
13	Futebol society Masculino	João Barroso	Campos society	Segunda e Quarta	19:30 às 21 horas	20	3
14	Futebol society Feminino		Campos society	Terça e Quinta	19:30 às 21 horas	20	1
15	Peteca	João Figueiredo	Quadras externas	Terça e Sexta	18 às 19:30 horas	20	10
16	Treinamento funcional	João Barroso	Espaço de Convivência	Quarta e Sexta	17 às 18 horas	20	13
17		Fernanda	Espaço de Convivência	Terça e Quinta	07 às 08 horas	20	12
18			Espaço de Convivência	Segunda e Quarta	18 às 19 horas	20	9
19			Espaço de Convivência	Segunda e Quarta	19 às 20 horas	20	11
20	Vôlei	Felipe	Ginásio	Terça e Quinta	18 às 19:30 horas	25	5
21			Ginásio	Terça e Quinta	19:30 às 21:00 horas	25	12
22		Artur	Quadras externas	Segunda e Quarta	20 às 21:30 horas	25	5
23			PVE Vôlei	Terça e Quinta	12 às 13:30	25	11
24	Ginástica Artística	Carol	PVG 101	Terça e Sexta	13 às 14 horas	20	9
25			PVG 101	Segunda e Sexta	11 às 12 horas	20	20
26			PVG 101	Segunda e Quarta	13 às 14 horas	20	9
27	Basquete	Airton	PVE Basquete 1	Terça e Quinta	16:30 às 18 horas	30	16
28	Dança de Salão	Ana Carolina	Espaço de Convivência	Segunda e Quarta	17:20 às 18:20 horas	35	27
29	Forró		Espaço de Convivência	Segunda e Quarta	18:20 às 19:20 horas	35	25
30			Espaço de Convivência	Segunda e Quarta	19:20 às 20:20 horas	35	22
31	Corrida e caminhada	Jonas	Espaço de Convivência	Terça e Quinta	07 às 08 horas	30	23
32			Espaço de Convivência	Terça e Quinta	18 às 19 horas	30	8
33			Espaço de Convivência	Terça e Quinta	19 às 20 horas	30	16
34	Tênis	João Figueiredo	Quadras externas de Tênis	Terça e Quinta	12 às 13:30	15	5
35			Quadras externas de Tênis	Quarta e Sexta	16 às 17:30	15	14
36	Muay Thai	Thiago	Dojô	Quarta e Sexta	16 às 17 horas	25	20
37	Muay Thai	Thiago	Dojô	Terça e quinta	15 às 16 horas	25	25
38	Muay Thai	Thiago	Dojô	Segunda e Quinta	16 às 17 horas	25	23
39	Defesa pessoal feminina	Natã	Dojô	Terça e Quinta	11 às 12 horas	25	14
40	Defesa pessoal feminina	Natã	Dojô	Segunda e Quarta	11 às 12 horas	25	9
41	Boxe	Natã	Dojô	Segunda e Quarta	21 às 22 horas	25	6
42	Defesa pessoal de JiuJitsu	Ramon	Dojô	Terça e Quinta	21 às 22 horas	20	24
Total						935	515

T28- Danças Urbanas - Segunda e Quarta - 16:00 às 17:00

T37- Tênis (Iniciantes) - Terça e Quinta - 11:00 às 12:30

T38- Tênis (Iniciantes) - Quarta e Sexta - 16:00 às 17:30

T39- Defesa pessoal feminina - Quarta e Sexta - 16:00 às 17:00

T40- Defesa pessoal feminina - Quarta e Sexta - 17:00 às 18:00

T41- Defesa pessoal feminina - Segunda e Quinta - 09:00 às 10:00

T42- Defesa pessoal feminina - Terça e Quinta - 17:00 às 18:00

T43- Defesa pessoal feminina - Segunda e Quarta - 20:00 às 21:00

T44- Boxe - Segunda e Quarta - 21:00 às 22:00